## Памятка для родителей

## «Обеспечение безопасности детей»

Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых.

1. Говорите о безопасности в доверительной манере. Не пугайте ребенка, когда говорите о
правилах безопасного поведения.
2. Развивайте у ребенка привычку говорить открыто о том, что его беспокоит или пугает.
Не шутите над страхами ребенка.
3. Приучите ребенка к тому, что его тело является его собственностью, и никто не имеет
право трогать его. Если какие-то прикосновения вызывают у него дискомфорт, ребенок
должен об этом Вам рассказать.
4. Объясните ребенку кто такой «опасный незнакомец». Это человек, который может
выглядеть как любой другой человек, но пытается обмануть ребенка или заставить его
сделать плохие вещи. «Опасный незнакомец» может предложить ребенку пойти с ним
(посмотреть щенка, попугая и т.д.), обещать конфеты или деньги, попросить проводить
куда-то. О таких случаях ребенок должен сразу рассказать родителям. А родители должны
сообщить в правоохранительные органы!
5. Если посторонний человек просит у ребенка помощи, ребенок должен позвать на
помощь знакомых взрослых.
6. Если ребенок чувствует угрозу, исходящую от постороннего человека, он должен
незамедлительно убежать или громко крикнуть «НЕТ». Если ребенка насильно ведут
куда-то за руку, он должен кричать: «ЭТО НЕ МОЙ ПАПА/НЕ МОЯ МАМА».
7. Придумайте секретное слово опасности. Если ребенок произносит его Вам в
телефонном разговоре – значит, у него неприятности, и он нуждается в помощи.
8. Никогда не маркируйте одежду и вещи метками с именем ребенка. Злоумышленник
может воспользоваться информацией.
9. Научите ребенка тому, что в случае потери в людном месте он всегда может обратиться
за помощью к полицейским, врачам скорой помощи и другим людям в форме. Ребенок не
должен стесняться или бояться просить помощи.
10. Выучите с ребенком наизусть Ваш адрес.
11. Если Ваш ребенок уходит из дома один, обязательно научите его говорить о том, куда
он идет и сообщать о том, что он пришел туда, куда отправился.
12. В случае если к Вам в гости пришли друзья ребенка, сообщите их родителям о том, что
дети находятся у Вас до вечера, договоритесь с родителями о том, заберут ли они ребенка
сами или Вы его проводите до дома.
13. В случае если на улице Вы увидите одинокого ребенка, обязательно предложите ему
помощь. Спросите, не потерялся ли он.
14. Все это лучше делать спокойно, тогда ребенок быстрее усвоит информацию.

Оградите своих детей от злоумышленников.

Дети - самая уязвимая группа населения. Они становятся объектом различных
преступлений в силу своей беспомощности, доверчивости, физической слабости, да и
просто незнания жизни. В последние время в СМИ проходит много информации о
преступлениях связанных с насилием детей. Предупреждать детей об опасности -
обязанность родителей. Помогите своим маленьким детям запомнить своё имя и
фамилию, название улицы, где они живут, номер школы, в которой учатся. Объясните
ребенку: если он потерялся, то не должен пугаться и плакать. Прежде всего - нужно
осмотреться вокруг и обратиться за помощью к людям. В магазине - лучше обратиться к
кассиру или продавцу, в метро - к контролеру или полицейскому. Постоянно объясняйте
своим детям, что нельзя пускать в дом незнакомых людей, кем бы они ни представились.
Дети должны запомнить, что никто и никогда не может прийти в дом от вашего имени с
просьбой отдать какую-то вещь или деньги, попроситься на ночлег и т.п.
Внушайте своим детям четыре «не»:
- не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное
и вкусное не предлагали;
- не садись в машину с незнакомыми;
- не играй на улице с наступлением темноты, не заигрывайся во дворе при возвращении из
- не открывай дверь незнакомым людям.
Напоминайте подросткам, особенно девушкам, о необходимости соблюдать следующие правила:
- уходя из дома, всегда сообщать куда идут и как с ними можно связаться в случае
- сообщать по телефону, когда они возвращаются домой;
- не входить в кабину лифта с незнакомыми мужчинами;
- избегать случайных знакомств, приглашения в незнакомые компании.

Уважаемые родители!

Помните, что сексуальное воспитание и развитие юношей и девушек в первую очередь
зависит от вас. Расскажите своему ребенку, учитывая его возраст и уровень развития, о
сексуальности. Ребёнок обратится к вам в случае сексуального приставания лишь в том
случае, если он доверяет вам. Информируйте его о возможных видах сексуальных
посягательств. При этом помните, что ребёнку всегда нужна ваша поддержка.
Следите за тем, с кем общается ваш ребенок и где он бывает, нет ли около него
подозрительных взрослых людей или чересчур сексуально развитых сверстников. Если вы
чувствуете дурное влияние, постарайтесь изолировать ребенка от этого. Смотрите, чтобы
ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видео продукцией. Не
запугивайте ребенка. Вы можете посеять в его душе страх, который, развившись с
возрастом, атрофирует его волевые качества. Поддерживайте с детьми доверительно-
дружеские отношения. В этом случае ваше воздействие будет особенно эффективным.
Для обеспечения личной безопасности ваших детей можно приобрести средства
индивидуальной защиты и активной обороны. Обязательно научитесь обращаться с ними,
чтобы не причинить вред себе.
О любом факте насилия или его попытке немедленно сообщайте в полицию.