**Советы психолога:**

**Как правильно себя вести**

**Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире. Предметом торга для террористов становится ваша жизнь. Искусство общения в этой ситуации – возможность спасения для вас.**

* **Успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом. Не высказывайте ненависть и пренебрежение к террористам. Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.**
* **Не пренебрегайте пищей, старайтесь сохранить силы и здоровье. Устройтесь так, чтобы обеспечить себе возможность менять положение тела.**
* **Выполняйте все требования бандитов. Не нужно никаких неожиданных инициатив. Предупреждайте и обсуждайте все свои действия.**
* **Дышите ровно, спокойно, не сдерживайте дыхание. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.**
* **Займите себя делом: плетите косичку, складывайте из бумаги фигурку, вспоминайте исторические даты, мысленно напевайте... Не фамильярничайте с преступниками.**

**Заведующий отделением**

**психолого – педагогической помощи семье и детям**

Якушенко Елена Викторовна

тел. 8 (34677) 32-7-36

**Наш адрес:**

628200, пгт. Междуреченский,

Ханты – Мансийского АО - Югры,

Кондинского района,

пгт. Междуреченский

ул. Комбинатская, д. 2

кабинет № 015, 017

E-mail:KCSON-FORTUNA@ mail. Ru

http:// kcson-fortuna.ru

**Режим работы отделения**:

понедельник с 09-00 до 18-00

вторник – пятница с 09-00 до 17-00

перерыв с 13-00 до 14-00 выходной день: суббота, воскресенье

Составитель: психолог отделения

психолого-педагогической помощи семье и детям

Репина О.С., тел: 8 (34677)32-7-36

**Бюджетное учреждение**

**Ханты - Мансийского автономного округа - Югры**

**«Комплексный центр**

**социального обслуживания населения**

**«ФОРТУНА»**

**Отделение психолого-педагогической помощи семье и детям**

**(служба профилактики семейного неблагополучия,**

**сектор подготовки замещающих родителей,**

**сектор дневного пребывания несовершеннолетних,**

**служба «Экстренная детская помощь»)**

***Памятка***

***для родителей и детей***

## http://gov.cap.ru/UserFiles/news/201511/03/antiterror.jpg

Междуреченский, 2017

**О**бъясните детям, что необходимо сообщать взрослым или сотрудникам полиции: об обнаруженных на улице, о бесхозных вещах, о подозрительных  предметах в общественном транспорте, предметах в подъезде, дома или в школе.



**Не трогать, не вскрывать,**

**не передвигать находку!**

**Отойти на**

**безопасное расстояние!**

**Сообщить о находке сотруднику полиции!**

**Если вас захватили в заложники:**

1. Запомните как можно больше информации о террористах, их количестве, степени вооруженности, особенностях внешности, темах разговоров.

2. По возможности расположитесь подальше от окон, дверей и самих похитителей, т.е. в местах большей безопасности в случае, если спецподразделения предпримут активные меры (штурм помещения, огонь снайперов на поражение преступников и др.).

3. По различным признакам постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).

4. В случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

5. Не возмущайтесь, если при штурме и захвате с Вами могут поначалу (до установления Вашей личности) поступить несколько некорректно, как с вероятным преступником. Будьте уверены, что полиция и другие спецслужбы уже предпринимают профессиональные меры для Вашего освобождения.



**З**аходя в подъезд дома, обращайте внимание на посторонних людей и незнакомые предметы. Как правило, взрывное устройство в здании закладывается в подвалах, первых этажах, около мусоропроводов, под лестницами.

**Об опасности взрыва можно судить**

**по следующим признакам:**

1. Наличие неизвестного свертка или какой-либо детали в машине, на лестнице, в квартире и т.д.

2. Натянутая проволока или шнур.

3. Провода или изолирующая лента, свисающие из-под машины.

4. Чужая сумка, портфель, коробка, какой-либо предмет, обнаруженный в машине, у дверей квартиры, в подъезде.

Во всех перечисленных случаях заметив взрывоопасный предмет (самодельное взрывное устройство, гранату, бомбу и т.д.), не подходите близко к нему, немедленно сообщите о находке в полицию. Не позволяйте случайным людям прикасаться к опасному предмету и обезвреживать его в общественном транспорте.

Совершая поездку в общественном транспорте, обращайте внимание на оставленные сумки, свертки и др. бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства. Немедленно сообщите о находке водителю, машинисту поезда, работнику полиции. Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности.