

**ЛУЧШИЕ  
ПРАКТИКИ  
СОЦИАЛЬНОГО  
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА  
ЮГРЫ В СФЕРЕ  
СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ  
НАСЕЛЕНИЯ**

**ИНФОРМАЦИОННОЕ  
ИЗДАНИЕ**



**2022**

**ИСТОРИИ  
В ЛИЦАХ**

---

## СОДЕРЖАНИЕ

Лучшая практика социального предпринимательства <b>«Культурно-досуговый центр для пенсионеров «Академия серебряного возраста»</b> .....	4
Лучшая практика социального предпринимательства <b>«Останови годы!»</b> .....	9
Лучшая практика социального предпринимательства <b>«Дневной пансион для граждан пожилого возраста 70+ «ДеДсад»</b> .....	12
Лучшая практика социального предпринимательства <b>«Наше будущее»</b> .....	18
Лучшая практика социального предпринимательства <b>«Школа приемных родителей»</b> .....	21
Лучшая практика социального предпринимательства <b>«Комплекс адаптивного биоуправления и нейробиоуправления для социализации детей с ограниченными возможностями здоровья»</b> .....	26
Лучшая практика социального предпринимательства <b>«Мы и космос»</b> .....	30

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Традиционно социальная сфера – это сфера деятельности государства, отвечающая за реализацию социальной политики. В последнее время можно с уверенностью говорить о заметной роли некоммерческих организаций на рынке социальных услуг.

Ханты-Мансийский автономный округ – Югра является одним из передовых регионов, в котором деятельность негосударственного сектора в сфере социального обслуживания находится на высоком уровне.

На начало 2022 г. количество негосударственных поставщиков социальных услуг увеличилось в 12,6 раз (с 16 негосударственных поставщиков в 2015 г. до 202 в 2022 г.).

Уровень доверия к частным организациям у населения также повышается. Социальными услугами негосударственных организаций воспользовались 16 724 человека. Частные организации предоставляют социальные услуги на дому, срочные социальные услуги гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, услуги «Социальное такси» и др., используя эффективные формы и методы социальной работы, инновационные технологии.

В сборник вошли лучшие практики социального предпринимательства автономного округа (далее – практика), направленные на содействие в преодолении гражданами трудной жизненной ситуации, повышение качества жизни людей пожилого возраста, инвалидов и их семей, поддержку детства, профилактику и преодоление вторичного сиротства. Эти практики доказали свою практическую значимость, как в достижении позитивных изменений в жизни благополучателей, так и в возможности их тиражирования.

Сборник является 6-ым выпуском и адресован представителям органов государственной власти, местного самоуправления, организациям гражданского общества и социально ориентированного бизнеса, добровольцам.

# ПРАКТИКА «КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «АКАДЕМИЯ СЕРЕБРЯНОГО ВОЗРАСТА»



## ОРГАНИЗАЦИЯ

ИП Моисеенко Анна Евгеньевна

## РУКОВОДИТЕЛЬ

Моисеенко Анна Евгеньевна

## ГЕОГРАФИЯ

г. Нижневартовск

## ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

Граждане пожилого возраста

## СРОК РЕАЛИЗАЦИИ

С 2021 г.

## ЦЕЛЬ

Создание развивающей культурно-досуговой среды для пожилых людей, активизация творческого потенциала, развитие коммуникативных навыков пенсионеров.

## ЗАДАЧИ

- ▶ Организовать пространство для проведения занятий.
- ▶ Провести комплексные занятия согласно плану мероприятий академии с учетом пожеланий студентов и актуальных событий в мире.
- ▶ Провести анализ результатов деятельности в рамках практики и использовать полученный опыт при разработке плана мероприятий на следующий год.

+7 (3466) 44-27-44

silver.academy.  
nv@gmail.com

colibr86.ru

г. Нижневартовск,  
ул. 60 лет Октября,  
д. 80А

## МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

Практика «Культурно-досуговый центр для пенсионеров «Академия серебряного возраста» позволяет гражданам пожилого возраста не только получать дополнительные навыки и знания, но и общаться друг с другом, находить новые знакомства.

Для студентов Академии серебряного возраста проводится цикл просветительских занятий в рамках программы «Университет третьего возраста» (продолжительность курса составляет от 3 до 6 месяцев).



Граждане пожилого возраста имеют возможность обучаться по 11 направлениям (факультетам): цифровая грамотность, культура и искусство, здоровье и физическая активность, волонтеры серебряного возраста, социальный туризм, психология, правовые знания, финансовая грамотность, растениеводство, творческое развитие личности, безопасность жизнедеятельности, школа родительской (материнской) мудрости.

### **Учебная программа включает:**

▶ входное тестирование, позволяющее определить исходный уровень знаний благополучателя, его личностные особенности и склонности;

► блок теоретических занятий по выбранному направлению, который соответствует цели обучения;

► блок практических занятий, способствующих получению навыков практического использования полученных знаний;

► итоговое тестирование выпускников, позволяющее проанализировать эффективность обучения с целью повышения качества услуг в будущем.



Занятия проходят согласно плану, который может корректироваться в течение курса в соответствии с пожеланиями слушателей и имеющимися ресурсами.

За время обучения пожилые люди посещают не только лекции и практикумы, но и всевозможные мастер-классы, выставки, экскурсии, организуют праздники, концерты. Благодаря совместной деятельности и объединению по интересам людей старшего возраста проект способствует повышению мотивации к жизни, снижению стресса и помогает избавиться от депрессии.

## РЕСУРСЫ

**Материально-технические ресурсы:** помещение для проведения групповых занятий; мебель; оборудование для обучения.

**Методические ресурсы:** наглядные материалы; пособия.

**Кадровые ресурсы:** психологи; педагоги; социальные работники.

## ФИНАНСИРОВАНИЕ

▶ Бюджет Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (компенсация за предоставленные социальные услуги получателям социальных услуг).

▶ Грантовая поддержка.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

▶ Охват участников мероприятиями в 2022 г. составил 164 чел. (2021 г. – 36 чел.).

▶ 95 % участников отмечают повышение интереса к жизни, а также стабилизацию психоэмоционального состояния.

▶ 89 % – улучшение коммуникативных навыков.

▶ 93 % граждан приобрели новые навыки.

▶ У 90 % отмечена положительная динамика когнитивных функций (память, речь, внимание).



## ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

- ▶ 2021 г. – обладатель товарного знака «Сделано в Югре».
- ▶ 2021 г. – грант в форме субсидии субъектам малого или среднего предпринимательства, включенным в перечень субъектов малого и среднего предпринимательства, имеющих статус социального предприятия (500 000 руб.).
- ▶ 2022 г. – грант в форме субсидии из бюджета г. Нижневартовска (500 000 руб.).





## ПРАКТИКА «ОСТАНОВИ ГОДЫ!»



89505386836



preobrazheni-  
ye.ano@bk.ru



г. Нягань, ул. Строи-  
тельная, д.11, кв. 1

### ОРГАНИЗАЦИЯ

Автономная некоммерческая органи-  
зация «Центр физического здоровья и  
эстетической красоты  
«Преображение»

### РУКОВОДИТЕЛЬ

Гончарова Ирина Александровна

### ГЕОГРАФИЯ

г. Нягань

### ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

Граждане пожилого возраста  
(женщины 55+ и мужчины 60+)

### СРОК РЕАЛИЗАЦИИ

С 2022 г.

### ЦЕЛЬ

Повышение интереса граждан пожилого возраста к жизни и социальной активности посредством сохранения внутренней гармонии, психоэмоционального состояния, внешней красоты и эстетики.

### ЗАДАЧИ

- ▶ Расширить представления пожилых людей о возможностях поддержания здорового образа жизни.
- ▶ Организовать и провести обучающие курсы, направленные на активизацию психических функций, преодоление коммуникативных барьеров, формирование активной жизненной позиции, улучшение физического, физиологического, эстетического и психоэмоционального состояния.

## МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

«Останови годы!» – это программа обучения граждан пожилого возраста теоретическим основам и практическим навыкам ухода за своим организмом с учетом новых тенденций в сфере нутрициологии, валеологии и велнес-индустрии.

Каждый участник проходит обучение основам общего ухода (личной гигиене, биомеханике и биохимии тела, правилам культуры питания, навыкам самомассажа, формированию здорового образа жизни), медитации, изучает психологические аспекты предупреждения и разрешения семейных конфликтов, методы профилактики стрессовых состояний, а также посещает занятия по хореографии.

Занятия по программе «Останови годы!» проводятся 2-3 раза в неделю на базе центра «Преображение». Слушатели формируются в группы до 5 человек.



## РЕСУРСЫ

К реализации привлекаются специалисты различных направлений: помощник реабилитолога, клинический психолог, массажист, косметолог по СПАуходам за телом и ли-



цом, парикмахер-стилист, консультант-диетолог, хореограф, специалист по женским практикам, специалист по оздоровлению в фитотерапии. Также осуществляется сотрудничество с Няганской городской поликлиникой, центром йоги «Намасте», Няганским технологическим колледжем, Союзом пенсионеров России.

## ФИНАНСИРОВАНИЕ

▶ Бюджет Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (компенсация за предоставленные социальные услуги получателям социальных услуг).

▶ Грантовая поддержка.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

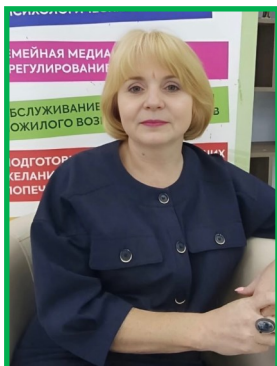
Участники отмечают:

- ▶ стремление к самообразованию;
- ▶ улучшение психоэмоционального состояния и параметров, влияющих на физиологию и эстетику.

## ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

▶ 2021 г. – грант Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа – Югры на сумму 986 654,00 руб.

## ПРАКТИКА «ДНЕВНОЙ ПАНСИОН ДЛЯ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА 70+ «ДЕДСАД»



### ОРГАНИЗАЦИЯ

Автономная некоммерческая организация «Центр социального обслуживания населения «Родник»

### РУКОВОДИТЕЛЬ

Тараненко Ольга Николаевна

### ГЕОГРАФИЯ


г. Нягань


### ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА


Пожилые люди в возрасте 70 лет и старше, нуждающиеся в уходе


### СРОК РЕАЛИЗАЦИИ

С 2022 г.

 89028557716

 anorodnik@gmail.com

 anorodnik.ru

 г. Нягань, ул. Речная, 57, пом. 1

### ЦЕЛЬ

Оказание специализированной помощи гражданам пожилого возраста, нуждающимся в постороннем уходе, поддержке и сохранении здоровья в постпандемический период, в условиях дневного пребывания.

### ЗАДАЧИ

► Создать условия для реализации практики, подготовить материально-техническую базу для предоставления качественных социальных услуг.

► Провести оценку интересов и потребностей граждан пожилого возраста в оказании им помощи социально-медицинского, социально-бытового, социально-психологического характера, проведении досуговых мероприятий.

► Организовать и провести групповые оздоровительно-профилактические, психологические и досуговые мероприятия для граждан пожилого возраста, нуждающихся в уходе.

## МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

Практика «ДеДсад» направлена на оказание специализированной помощи для граждан, нуждающихся в присмотре, сохранивших навыки самообслуживания. Организация дневного пансиона поможет решить проблему доступности психологической, педагогической, социально-медицинской, социально-бытовой помощи пожилым гражданам, чьи родственники не имеют возможности обеспечить полноценный присмотр в дневное время. Для максимального охвата нуждающихся и своевременного оказания помощи график работы дневного пансиона организован по запросу благополучателей – с понедельника по воскресенье не менее 4-х часов дневного пребывания в течение 1 месяца.



Реестр благополучателей формируется по личному обращению пожилых людей или их родственников при помощи участковой социальной службы отделения социального сопровождения граждан БУ «Няганский комплексный центр социального обслуживания населения».

### **Направления деятельности «ДеДсада»**

Оздоровительно-профилактическая работа в целях поддержания и сохранения здоровья в постпандемический период (прием кислородного коктейля, фито-чая, использование соляной лампы), профилактическое консультирование по медицинским вопросам, контроль за состоянием здоровья (измерение температуры тела и давления), приемом лекарственных препаратов.



Лечебно-профилактическая работа: занятия дыхательной гимнастикой, лечебной физкультурой, занятия с применением

ем механотерапии, которые направлены на улучшение и восстановление мышечного тонуса и объема движений.

Психологическое сопровождение для поддержания умственной активности, развития мелкой моторики рук, сохранения подвижности артикуляционного аппарата с применением технологий арт-терапии (эбру-терапия, песочная терапия, ароматерапия), релаксационного оборудования, что является первичной профилактикой таких заболеваний, как старческая деменция, болезнь Альцгеймера, старческое слабоумие.

Организация досуга – творческие тематические занятия (мастер-классы) с учетом индивидуальных потребностей и интересов пожилых граждан.

Для посетителей дневного пансионата все занятия проводятся бесплатно.





## РЕСУРСЫ

**Кадровые ресурсы:** к работе дневного пансиона привлекаются: социальный педагог, психолог, медицинский работник, специалист по лечебной физкультуре и волонтер-доброволец.

**Материально-технические ресурсы:** солевая лампа «Эко плюс», облучатель-рециркулятор воздуха бактерицидный ДЕЗАР-4, кислородный концентратор Armed 8F-1, аппарат для механотерапии «Орторент», аппарат для активной механотерапии конечностей SE-1000, массажные шарики Суджок, набор трубчатых эспандеров, фитболы.

## ФИНАНСИРОВАНИЕ

► Бюджет Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (компенсация за предоставленные социальные услуги получателям социальных услуг, персонифицированное финансирование).

► Грантовая поддержка.



## РЕЗУЛЬТАТЫ

Общее количество участников составило 60 пожилых граждан. За период посещения дневного пансиона:

- ▶ у 88 % граждан улучшились коммуникативные навыки и физическое состояние;
- ▶ 91 % участников отмечают стабилизацию психоэмоционального состояния;
- ▶ у 87 % граждан пожилого возраста нормализовался психологический микроклимат в семье;
- ▶ к реализации привлечены 1 волонтер и 5 социальных партнеров.

## ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

▶ В 2022 г. практика «Дневной пансион для граждан пожилого возраста 70+ «ДеДсад» стала победителем конкурса Фонда президентских грантов (498 579,57 руб.).



## ПРАКТИКА «НАШЕ БУДУЩЕЕ»



### ОРГАНИЗАЦИЯ

Автономная некоммерческая организация «Центр социального обслуживания «Надежда»

### РУКОВОДИТЕЛЬ

Енбаева Ксения Юрьевна

### ГЕОГРАФИЯ

г. Советский

### ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

Инвалиды молодого возраста

### СРОК РЕАЛИЗАЦИИ

С 2020 г.



89088896006



ksenijagerasi-  
mova@inbox.ru



г. Советский,  
ул. Гастелло 5 А

### ЦЕЛЬ

Обучение инвалидов молодого возраста навыкам поведения в быту.

### ЗАДАЧИ

- ▶ Сформировать группу инвалидов молодого возраста для участия в проекте.
- ▶ Провести для инвалидов молодого возраста обучающие мероприятия, направленные на развитие навыков поведения в быту.
- ▶ Провести анализ эффективности практики.

## МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

Практика «Наше будущее» реализуется сроком на 12 месяцев и включает педагогическое и психологическое направления.

В рамках педагогического направления педагог-организатор проводит занятия по программам:

**«Я – кулинар»** (три раза в неделю в специально оборудованной кухонной зоне участники проекта обучаются навыкам приготовления пищи);

**«Мыло душистое»** (два раза в неделю совместно с врачами Советской районной больницы проводятся занятия по формированию навыков личной гигиены);

**«Швейка»** (два раза в неделю инвалиды молодого возраста знакомятся с основными правилами мелкого ремонта одежды, изготавливают несложные изделия (коробочки, мешочки).

В ходе реализации психологического направления психологи проводят групповые и индивидуальные релаксационные занятия для участников проекта.



Кроме того, инвалиды молодого возраста имеют возможность расширить круг общения, организовать свой досуг, развить коммуникативные и социальные навыки, творческие способности, пройти успешную социализацию.

## ФИНАНСИРОВАНИЕ

- ▶ Бюджет Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (компенсация за предоставленные социальные услуги получателям социальных услуг).
- ▶ Грантовая поддержка.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

- ▶ Приняли участие 38 человек.
- ▶ 100 % благополучателей услуг отмечают наличие положительной динамики в освоении навыков поведения в быту.
- ▶ К реализации проекта привлечены 5 волонтеров и 2 социальных партнера.

## ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

- ▶ 2020-2021 гг. – грант главы Советского района (100 000 руб.).
- ▶ 2022 г. – полуфиналист международной премии «Мы вместе».
- ▶ 2022 г. – грант Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (493 000 руб.).



## ПРАКТИКА «ШКОЛА ПРИЕМНЫЙ РОДИТЕЛЕЙ»



### ОРГАНИЗАЦИЯ

Местная общественная организация многодетных семей Кондинского района «София»

### РУКОВОДИТЕЛЬ

Симачкова Надежда Владимировна


### ГЕОГРАФИЯ


Кондинский район

### ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

Граждане, желающие взять на воспитание в семью ребенка, оставшегося без попечения родителей; семьи опекунов, попечителей и усыновителей

 89220724641

 moomskr\_sofiya@mail.ru

 п.г.т. Междуреченский, ул. Комбинатская, 2

### СРОК РЕАЛИЗАЦИИ

С 2019 г.

### ЦЕЛЬ

Минимизация рисков вторичного сиротства, содействие благополучному устройству детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в замещающие семьи посредством повышения компетентности кандидатов в замещающие родители и оказание им социально-психологической поддержки.

---

## ЗАДАЧИ

► Оказать помощь кандидатам в замещающие родители в определении своей готовности к приему на воспитание ребенка, оставшегося без попечения родителей, в выборе формы устройства ребенка на воспитание в семью, в осознании реальных проблем, трудностей и рисков, с которыми им предстоит встретиться в процессе воспитания приемного ребенка.

► Познакомить кандидатов в замещающие родители с основами законодательства в сфере защиты прав детей, оставшихся без попечения родителей, правами и обязанностями приемных родителей, системой поддержки приемных родителей.

► Сформировать у кандидатов в замещающие семьи знания в области детской психологии, развития ребенка и влияния его прошлого опыта на психофизическое развитие и поведение, а также знания, необходимые для успешной взаимной адаптации семьи и ребенка.

► Оказать социально-психологическую поддержку семьям опекунов, попечителей и усыновителей.

## МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

В 2018 г. местной общественной организации многодетных семей Кондинского района «София» переданы полномочия по подготовке граждан, выразивших желание стать опекунами или попечителями несовершеннолетних граждан либо принять детей, оставшихся без попечения родителей, на воспитание в семью. С 2019 г. организацией «София» осуществляется подготовка кандидатов в замещающие родители по программе «Школа приемных родителей».

---

Для обучения формируется группа из 10 человек (кандидатов в замещающие родители). Курс рассчитан на 78 часов.

Обучение в школе проходит по нескольким модулям.

На занятиях, посвященных юридическим вопросам, кандидатам в замещающие родители помогают понять все правовые аспекты опеки, усыновления, прав взрослых и детей, особенности взаимодействия с социальными службами.

В следующем модуле часы отведены на тренинговую работу с психологом. Здесь кандидату предоставляется возможность осознать свои мотивы, выявить ресурсы, понять истинные цели усыновления.

Третий модуль посвящен теории развития детей, психологическим особенностям ребенка, оставшегося без попечения родителей. В данной блоке также освещаются этапы адаптации семьи и ребенка.

**Основными принципами обучения в Школе приемных родителей являются:**

использование активных форм и методов обучения: лекции, практико-теоретические семинары, беседы, ролевые игры, элементы арт-терапии, анкетирование, тестирование, консультирование, релаксация, рефлексия и др.;

участие всех членов будущей замещающей (приемной) семьи в работе Школы приемных родителей. Необходимо, чтобы все члены семьи принимали участие в подготовке к появлению нового члена семьи. Для выполнения домашних заданий и привлечения всех членов будущей замещающей (приемной) семьи разработана рабочая тетрадь, кандидаты выполняют задания вместе со своими близкими, что явля-

---

ется прекрасной дополнительной подготовкой к будущему приему ребенка.

Помимо педагога-психолога на занятия приглашаются опытные приемные родители, которые делятся своим положительным, а в некоторых случаях и отрицательным опытом, говорят о своих трудностях и позитивных моментах в приемном родительстве, рассказывают о способах решений возникающих проблем. Данная информация находит живой отклик у обучающихся, выстраивается открытый диалог.

По результатам обучения слушателям Школы приемных родителей, которые успешно сдали итоговую аттестацию, выдается Свидетельство о прохождении обучения.

После окончания школы замещающим родителям оказывается социально-психологическая поддержка. Для них проводятся психологические тренинги, ролевые игры, консультации, диагностика, коррекция, патронаж. При необходимости разрабатывается индивидуальная программа сопровождения.

## **ФИНАНСИРОВАНИЕ**

► Бюджет Ханты-Мансийского автономного округа - Югры (персонифицированное финансирование).

## **РЕЗУЛЬТАТЫ**

► С 2019 по 2022 гг. в Школе приемных родителей прошли подготовку 45 лиц, желающих принять на воспитание в свою семью ребенка, оставшегося без попечения родителей. Из числа обучающихся 16 человек приняли на воспитание 23 ребенка и 11 граждан поставлены на учет в качестве кандидатов в опекуны (попечители), приемные родители, усыновители.



---

▶ Социально-психологическая помощь оказана 19 состоявшимся приемным семьям.

▶ По данным органов опеки и попечительства Кондинского района, из общего числа граждан, которые прошли подготовку в Школе приемных родителей и приняли на воспитание в свою семью детей, оставшихся без попечения родителей, возвратов детей не выявлено.

### **ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ**

▶ В 2021 г. практика «Счастье ребенка в семье, а счастье семьи в детях» выиграла грант Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (500 000 руб.).

# ПРАКТИКА «КОМПЛЕКС АДАПТИВНОГО БИОУПРАВЛЕНИЯ И НЕЙРОБИОУПРАВЛЕНИЯ ДЛЯ СОЦИАЛИЗАЦИИ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ»



## ОРГАНИЗАЦИЯ

Автономная некоммерческая организация «Центр предоставления социально-полезных услуг «Душевные люди»

## РУКОВОДИТЕЛЬ

Ахметгалиева Марина Сабировна

## ГЕОГРАФИЯ

г. Нягань

## ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

Дети с ограниченными возможностями здоровья, дети-инвалиды в возрасте от 5 до 17 лет

## СРОК РЕАЛИЗАЦИИ

С 2020 г.

+7 (34672) 4-16-84

dushevnie.lyudi@yandex.ru

lyudi86.com

г. Нягань, 4 мкр., д. 24

## ЦЕЛЬ

Улучшение качества жизни детей с ограниченными возможностями здоровья посредством применения комплекса адаптивного биоуправления и нейробиоуправления.

## ЗАДАЧИ

► Организовать пространство для комплекса адаптивного биоуправления по обучению снятия напряжения, диафрагмальному дыханию, навыкам саморегуляции.

► Реализовать программу тренировок с применением комплекса адаптивного биоуправления и нейробиоуправления.

► Оптимизировать психофизиологическое состояние детей с ограниченными возможностями здоровья с помощью комплекса биоуправления и нейробиоуправления через создание благоприятных условий для нормализации их психоэмоционального состояния и нервно-психического развития.

► Провести анализ эффективности практики.



## МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

Комплекс адаптивного биоуправления и нейробиоуправления предполагает систему тренировок и тренингов психологической многоступенчатой системы психологического воздействия, направленной на повышение социальной активности, развитие самостоятельности и самоконтроля,

укрепление социальной позиции личности ребенка, развитие интеллектуальных процессов, коррекцию и развитие эмоционально-волевой и мотивационной сферы, повышение коммуникативных навыков.

Занятия являются не продолжительными, не утомляющими ребенка, разнообразными за счет смены деятельности, внимания, яркими, запоминающимися как визуально, так и тактильно.

### Этапы реализации практики:

1. Оснащение кабинета адаптивного биоуправления и нейробиоуправления.

2. Комплексная оценка общего состояния организма ребенка, разработка индивидуального маршрута коррекции.

3. Проведение индивидуальных занятий в кабинете адаптивного биоуправления и нейробиоуправления.

4. Апробация технологии по обучению детей снятию напряжения, диафрагмальному дыханию, навыкам психофизиологической саморегуляции с помощью комплекса биоуправления и нейробиоуправления.

5. Знакомство детей с биотренажерами: приборами и возможностями программы, подключение к приборам; первичная диагностика; тренировка навыка (различные режимы работы), вторичная диагностика.

6. Анализ эффективности практики путем проведения опроса и анкетирования родителей или законных представителей.



## ФИНАНСИРОВАНИЕ

▶ Бюджет Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (компенсация за предоставленные социальные услуги получателям социальных услуг).

▶ Грантовая поддержка.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Общее количество участников за 2020-2022 гг. – 158 человек (129 детей с ограниченными возможностями здоровья и детей с инвалидностью, 24 родителя, воспитывающие детей-инвалидов, и 5 специалистов, обученных данной методике).

Результаты:

▶ все несовершеннолетние участники обрели состояние физического и эмоционального покоя («альфа-состояние»)

при неврозах и психосоматических расстройствах;

▶ у 90 % благополучателей, которые прошли тренинг по Бетаритму, повысился уровень внимания, памяти и познавательных (когнитивных) возможностей психики;

▶ в 89 % случаев ускорилась коррекция и абилитация на ранних стадиях нарушений развития речи, когнитивных и высших психических функций, улучшилась физическая

подготовка и поведение ребенка;

▶ в процессе коррекции у 55 % детей произошли улучшения двигательных функций при различных патологических состояниях.



## ПРАКТИКА «МЫ И КОСМОС»



### ОРГАНИЗАЦИЯ

Автономная некоммерческая организация «Центр предоставления социально-полезных услуг «Душевные люди»

### РУКОВОДИТЕЛЬ

Ахметгалиева Марина Сабировна

### ГЕОГРАФИЯ

г. Нягань



+7 (34672) 4-16-84



dushevnie.lyudi@  
yandex.ru



lyudi86.com



г. Нягань, 4 мкр.,  
д. 24

### ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

Дети с ограниченными возможностями здоровья, дети-инвалиды, инвалиды молодого возраста с ментальными нарушениями, родители, воспитывающие детей с ограниченными возможностями здоровья

### СРОК РЕАЛИЗАЦИИ

С 2020 г.

### ЦЕЛЬ

Создание условий для социализации и развития познавательных процессов об окружающем мире детей с ограниченными возможностями здоровья с применением комплекса мобильного мини-планетария.

### ЗАДАЧИ

► Организовать пространство для инклюзивной площадки на базе АНО «Душевные люди».

- ▶ Провести инклюзивные, интеллектуально-познавательные мероприятия с участием детей.
- ▶ Провести анализ эффективности практики.

## МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

В рамках практики для детей с ограниченными возможностями здоровья проводятся интеллектуально-познавательные мероприятия с целью расширения кругозора и возможности погрузиться в мир космоса и небесных светил с использованием современного мобильного мини-планетария (надувной сферической купол, внутри которого при помощи проектора и специального покрытия показываются сферические фильмы с 3D-эффектом).

Данная практика позволяет не только улучшить условия для социализации и развития познавательных процессов об окружающем мире, но и организовать научно-познавательный досуг, обогатить эмоциональный мир детей с ограниченными возможностями здоровья с помощью виртуальных прогулок по звездному небу.



### Этапы реализации практики:

1. Оснащение площадки (20 кв. м) комплексом мобильного мини-планетария.
2. Отработка специалистами навыков работы с мобильным мини-планетарием.
3. Проведение инклюзивных, интеллектуально-познавательных мероприятий:

- научно-познавательного шоу в формате опытов: «Планета Феррум», «Космическая бомба», «Вакуум», «Вселенский туман», «Огненная планета», «Инопланетный змей», «Термоядерный двигатель», «Гравитационное поле», «Пришельцы на Земле», «Звезды в колбе», «Экзопланета», «Метеоритный поток», «Цветной квазар», «Межпланетный бой», «Извержение вулкана», «Темный космос», «Цветные кометы», «Межгалактическая радуга», «Черная материя», «Астрономический цветок»;

- квест-игры «Путешествие на луну»;

- просмотр фильмов в 3D-формате под куполом мини-планетария;

- бесед под куполом мини-планетария на темы: «Астрономия – занимательна наука»; «Кого принимают в космонавты?». Развлечение «Тренировка будущих космонавтов»;

- чтение сказок в полумраке под звёздным небом: «Твоя



вселенная», «Звездные сказки», «Сказки о созвездиях», «Незнайка на луне».

- конкурса рисунков на тему «Мы и космос».

Для родителей проводятся психотерапевтические занятия «Профилактика эмоционального выгорания у родителей, воспитывающих детей с ОВЗ, посредством посещения мини-планетария».



---

4. Анализ эффективности практики путем проведения опроса и анкетирования родителей или законных представителей.

## РЕСУРСЫ

Психолог, социальный педагог

## ФИНАНСИРОВАНИЕ

► Бюджет Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (компенсация за предоставленные социальные услуги получателям социальных услуг).

► Грантовая поддержка.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Общее количество участников составило 317 человек (259 детей с ОВЗ и детей с инвалидностью, 26 инвалидов молодого возраста, 29 родителей детей с ограниченными возможностями здоровья, 3 специалиста организации).

За время реализации практики:

► 100 % детей и родителей отметили нормализацию психоэмоционального состояния после длительной самоизоляции;

► у 98 % детей уменьшилась скованность и пассивность;

► у 91 % инвалидов молодого возраста с ментальными нарушениями сформированы позитивные установки, эмоциональная адекватность, коммуникационные навыки;

► 86 % участников приобрели новые знания и впечатления.

## ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

- ▶ 2019 г. – практика «Лучик добра» – грант Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (101715,00 руб.).
- ▶ 2020 г. – практика «Комплекс адаптивного биоуправления и нейробиоуправления для социализации детей с ограниченными возможностями здоровья» – победитель конкурса Фонда президентских грантов (500 000 руб.).
- ▶ 2020-2021 гг. – практика «Нягань для всех» – грант главы г. Нягани (150 000 руб.).
- ▶ 2020-2022 гг. – практика «Путевка в жизнь» – конкурс на проведение ярмарок вакантных мест Департамента труда и занятости населения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (40 000 руб.).
- ▶ 2021 г. – практика «Мы и космос» – победитель конкурса Фонда президентских грантов (500 000 руб.).
- ▶ 2021 г. – практика «Узнаем мир на ощупь» – победитель конкурса Фонда президентских грантов (500 000 руб.).
- ▶ 2021 г. – практика «Служба сопровождения тяжелобольных людей «Безграничная помощь» – грант Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (2 000 000 руб.).
- ▶ 2021 г. – практика «Волонтерское движение «Творцы» – грант Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (250 000 руб.).
- ▶ 2021 г. – практика «Свободное движение» – грант главы г. Нягани (150 000 руб.).
- ▶ 2022 г. – практика «Добрая Среда» – победитель конкурса Фонда президентских грантов (1 100 000 руб.).

УДК 364.044.68

ББК 65.272

Л 87

- Л 87 Лучшие практики социального предпринимательства Югры в сфере социального обслуживания населения. Истории в лицах. – Вып. 6 / сост. Р. Н. Шехова. – Сургут : Изд-во бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Ресурсный центр развития социального обслуживания», 2022. – 35 с.

В издании представлены успешные практики в сфере социального обслуживания, реализуемые негосударственными поставщиками социальных услуг.

Издание адресовано руководителям и специалистам учреждений системы социальной защиты населения, представителям власти, общественных организаций, социально ориентированного бизнеса, добровольцам.

УДК 364.044.68

ББК 65.272

© Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Ресурсный центр развития социального обслуживания», 2022

# Информационное издание

ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ

БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ  
«РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ»

## **ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ СОЦИАЛЬНОГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ЮГРЫ В СФЕРЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ. ИСТОРИИ В ЛИЦАХ**

### **Выпуск 6**

### **Сборник**

*Под общей редакцией*

Марины Эдуардовны Беспаловой,  
директора

БУ «Ресурсный центр развития социального обслуживания»;

Умайры Насруллаевны Бибалаевой,  
заместителя директора

БУ «Ресурсный центр развития социального обслуживания»

*Составитель*

Роза Нуретдиновна Шехова,  
канд. филол. наук,

методист отдела методологии

БУ «Ресурсный центр развития социального обслуживания»

БУ «Ресурсный центр развития социального обслуживания»  
628418, Тюменская обл., ХМАО – Югра, г. Сургут,  
ул. Лермонтова, д. 3/1  
т./ф. + 7 (3462) 550-558